

札幌学院大学

コミュニティ・カレッジ

COMMUNITY COLLEGE

2026年度 前期講座のご案内

一般講座

- ヘルスケア講座
新札幌整形外科病院
交雄会新さっぽろ病院
医療法人脳神経センター 新さっぽろ脳神経外科病院
- 計画性を高める脳トレの理論と実践
大宮 秀淑
- (新) やさしい人間理解学講座
安岡 譽
- 今年の経済展望とマネープラン
白根 壽晴
- 二〇世紀の独裁者 ヒトラー・スターリン・毛沢東
倉田 稔
- 映画「村八分」一戦後民主主義はこうして始まった
二通 諭
- 古代ギリシャのよもやま話
奥谷 浩一
- はじめてのアーユルヴェーダとヨーガで健康に！
中山 洋美 高松 円
- 豊かに生きるための療法的音楽活用
小森亜希子 浅野 雅子
- 生成 AI 入門講座：ChatGPT で始める AI 体験
石井 和平

英会話講座

- | | |
|------------|--------------------|
| E1. 初級英会話 | Brendon Muir |
| E2. 初中級英会話 | Koch Junior, J. C. |
| E3. 中級英会話 | D. A. Hammett |

主催 ◆ 札幌学院大学社会連携センター / 後援 ◆ 北海道教育委員会・札幌市教育委員会 / 提携 ◆ えべつ市民カレッジ

ごあいさつ

市民の皆様

札幌学院大学が、札幌市中心部に拠点を設け生涯学習のための講座「コミュニティ・カレッジ」を開設して、今年で27年目を迎えます。私どもはこれまで市民の皆様のご要望にお応えするとともに、大学らしさを堅持しながら、親しみやすくかつわかりやすい講座をモットーに活動を続けてきております。このように長年にわたって継続してこられているのも、ひとえに市民の皆様のご支援とご鞭撻があったからこそであり心より感謝申し上げます。

2026年度の前期講座でも多彩な講座を用意しました。この学びの場で、市民の皆様とお会いできますよう、そして今後とも私どもの活動に変わらぬご支援を賜りますよう心よりお願い申し上げます。

札幌学院大学社会連携センター長 渡邊 慎哉

札幌学院大学 新札幌キャンパス 交通アクセス

〒004-8666
札幌市厚別区厚別中央1条5丁目1-1

* 地下鉄東西線
新さっぽろ駅1番出口1分

* JR千歳線
新札幌駅からサンピアザ経由徒歩5分

受講生用の駐車場はありません。
お車でお越しの際は、近隣の有料駐車場をご利用ください。



○開講場所：札幌市厚別区厚別中央1条5丁目1-1 札幌学院大学 新札幌キャンパス

○講座当日は、札幌学院大学新札幌キャンパス1階 社会連携センターにて受付を行います。

対面講座

講座番号

1

ヘルスケア講座

定員 / 50名

受講料 / 3,600円(全3回)

回	テーマ / 講座日	内容
1	変形性膝関節症の治療—見つけよう、あなたの膝の治し方— 6月9日(火) 午後 13:30~15:00	講師 / 新札幌整形外科病院 院長 笠原 靖彦 変形性膝関節症は、軟骨がすり減り、関節が変形することで、痛みや動きの制限を引き起こす疾患です。ADL(日常生活動作)を著しく制限し、QOL(生活の質、人間の満足度や幸福感を示す指標)を低下させ、要介護の原因ともなり得る変形性膝関節症の予防や治療について詳しくお話します。
2	便秘と大腸がんを考える 6月11日(木) 午後 13:30~15:00	講師 / 交雄会新さっぽろ病院 理事長 三井 慎也 講師 / 理学療法士 荒木 友斗 便秘が長く続くことは、日常生活の不快感だけでなく、大腸がんなどの病気を早く見つけるための重要なサインとなる場合があります。本講座では、便秘と大腸がんの関係や、受診や検査を考える目安についてわかりやすく解説します。あわせて、排便を支える骨盤底筋に着目し、理学療法士がどなたでも安心して行える簡単な体操を紹介し、大腸の健康を守る実践方法をお伝えします。
3	いつまでも自分らしく暮らすために— 脳の健康と認知症予防 — 7月2日(木) 午後 13:30~15:00	講師 / 医療法人脳神経研究センター 新さっぽろ脳神経外科病院 名誉院長 端 和夫 脳の病気や認知症は、自覚症状がないまま進行し、突然の脳卒中や生活機能の低下につながる場合があります。本講座では、脳ドックとはどのような検査なのかをわかりやすく解説し、脳卒中や認知症を防ぐために、日常生活の中で意識しておきたいポイントを紹介いたします。脳の健康を早い段階から考えることの大切さや、安心して年齢を重ねるためのヒントを、専門医の立場からお話します。



講座番号

2

計画性を高める脳トレの理論と実践

定員 / 50名

受講料 / 2,400円(全2回)

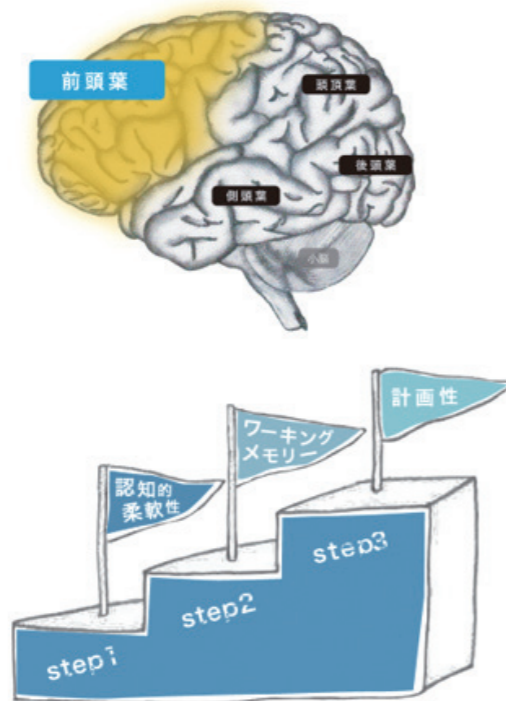
毎日の生活で物事の「計画性」は欠かせません。買い物でも料理でも、少し先を見越した行動が求められるからです。計画性に乏しいと日々の生活はうまくいかなくなってしまうでしょう。効果が実証されている脳トレを学び、毎日しっかりと計画的に送ることは時間を有効に使うだけでなく、「生活が上手くいっている」という自分自身に対する自信を深めることにもつながるでしょう。

回	テーマ / 講座日	内 容
1	脳トレの理論と実践 6月15日(月) 午後 13:30~15:00	巷に溢れている様々な脳トレは本当に効果があるのでしょうか。本講座では実証的な研究で効果が証明されている脳トレの理論と実践について紹介します。根拠に基づいた脳トレについて学んでいきましょう。
2	物事の計画性を高めよう 6月29日(月) 午後 13:30~15:00	日常生活の中での計画性や先を予測する力を鍛えることに特化したトレーニングを行います。紙と鉛筆を使った内容ですので、小学生から大人まで、1人でも家族や友人と一緒に取り組むこともできます。

講師 / 札幌学院大学心理学部教授 大宮 秀淑

講師紹介 大宮 秀淑(おおみや ひでとし) 1973年生まれ。北海道大学大学院保健科学院博士後期課程修了(博士(保健科学))。精神疾患を有する者の認知機能改善を研究テーマとしている。札幌学院大学心理学部教授。公認心理師、臨床心理士。

見ている = 見えている？



講座番号

3

(新) やさしい人間理解学講座

定員 / 50名

受講料 / 4,800円(全4回)

人間理解学とは、人間の精神(こころ)と身体(からだ)について、深く研究する学問です。本講座では、「日本人のこころ」に焦点をあて、その歴史の変遷から私たちは何を学ぶべきかについて考えてまいります。今回は、ひとつの「日本人論」であります。

回	テーマ / 講座日	内 容
1	日本人のこころの歴史の変遷 (1)日本人の起源と古代人の心 5月13日(水) 午後 13:30~15:00	日本列島に人類が渡ってきたのは4~3万年前のことです。その後、さまざまな人たちが原日本人を形成しました。そうした古代の日本人のこころについて述べます。
2	日本人のこころの歴史の変遷 (2)飛鳥・奈良・平安・鎌倉・室町・江戸時代 5月20日(水) 午後 13:30~15:00	日本が統一国家を形成し、そのうえでさまざまな文化を生みだしました。鎌倉時代は宗教を、室町は文化を、江戸は商業経済を発展させたことで、日本人のこころに大きな影響を与えました。
3	日本人のこころの歴史の変遷 (3)明治・大正・昭和・平成・令和時代 5月27日(水) 午後 13:30~15:00	明治以降、対外的な文化文明の受容を西欧に依存し、アジア離れをしたことで、日本人のこころは大きく揺れることになりました。昭和20年以後は、新たな日本と古い日本とが同居し現在に至っています。
4	日本人のこころの歴史の変遷 (4)まとめ、と私の日本人論 6月3日(水) 午後 13:30~15:00	日本史をふりかえると、日本人の心は「変化したもの」と「変化しないもの」とがあります。私見を含め、現代日本人論についてふれます。

講師 / 元・札幌学院大学大学院臨床心理学研究科 教授 安岡 譽

講師紹介

安岡 譽(やすおか ほまれ) 1944年生まれ。札幌医科大学大学院医学研究科修了(医学博士)。札幌医科大学神経精神科講師、福岡大学講師、札幌佐藤病院副院長、札幌学院大学大学院教授を歴任。共著に、『精神分析を学ぶ』『青年期の精神病理と治療』『精神科症例集』『非行少年』『精神分析事典』『ひきこもる心のケア』など多数。統合失調症や手首自傷(リストカット)、うつ病の研究など多彩であるが、最近の研究テーマは、「こころの本質に関する研究」。現在、北海道精神療法精神分析アカデミー協会会長。精神科医、精神保健指定医、精神分析医、臨床心理士。

講座番号

4

今年の経済展望とマネープラン

定員 / 100名

受講料 / 2,400円(全2回)

米国のベネズエラ侵攻で幕開けした今年は、後世の歴史に「帝国主義の復権」と記されるかもしれません。米大陸を含む西半球以外に無関心な米国、東半球の分割支配に集中する中露、台湾と東・南シナ海、ウクライナ・東欧とバルト三国などが侵攻の脅威にあり、金融市場の混乱も懸念されます。

世界と日本経済の定点観測を始めて26年、危機にも好機にも対処できるマネープランを生活者視点で解説します。

回	テーマ / 講座日	内 容
1	転換点にいる日本で私たちはどう備えるのか？ 5月16日(土) 午前 10:00~12:00	日本の財政の持続可能性に世界が疑問を持っている「円安」の中、積極財政という名のバラマキ政策に懸念が募ります。政府債務を軽減するインフレ課税政策に庶民が対抗できるマネープランが重要になりました。
2	高インフレと金融混乱にも負けない資産形成とは？ 5月16日(土) 午後 13:00~15:00	日本経済の再生がベストな期待でも、発生確率が高い最悪の将来に備えた「国際分散投資」が不可欠です。何歳になっても少額からでも、「行動なくして理論なし」というマネープランの実践が求められています。

講師 / 税理士、CFP® 白根 壽晴

講師紹介	白根 壽晴 (しらね としはる) 1954年東京都生まれ。早稲田大学法学部を卒業後、住友電気工業(株)を経て税理士登録。1997年にエフピーインテリジェンス設立。現、代表取締役。ライフプランに基づくコンサルティングや執筆、大学や金融機関での講演活動など幅広く活躍。資産運用アドバイスに強いFPとして定評がある。「オーナー社長の資産戦略と実務」「定年後のお金全疑問45」など著書も多数。日本FP協会理事長 CFP®・税理士。
-------------	--

講座番号

5

二〇世紀の独裁者 ヒトラー・スターリン・毛沢東

定員 / 50名

受講料 / 3,600円(全3回)

ドイツのヒトラー、ロシアのスターリン、中国の毛沢東、これら3人の独裁者の生涯、行ったこと、思想、当時の歴史を論じ、現在の教訓をえる。

回	テーマ / 講座日	内 容
1	アドルフ・ヒトラーとナチズム 5月7日(木) 午後 13:30~15:00	彼の生い立ちとナチ党での権力獲得、世界戦争の開始、そして最後の失敗の物語り。
2	ヨシフ・スターリン 5月21日(木) 午後 13:30~15:00	スターリンの出世、陰謀と権力獲得。トロツキーとの闘い、彼の革命、粛清。スターリン主義とその批判。
3	毛沢東 6月4日(木) 午後 13:30~15:00	毛沢東の生い立ちと党内での活躍。独特の理論。蒋介石との闘い。大逃走。建国、その後の大失敗。結論、独裁と独裁者たちの違いと共通性。

講師 / 元札幌学院大学特任教授 小樽商科大学名誉教授 倉田 稔

講師紹介	倉田 稔 (くらた みのる) 1941年生まれ。慶応義塾大学大学院経済学研究科博士課程修了。小樽商科大学名誉教授、元札幌学院大学特別専任教授。アムステルダム研究所留学、ウィーン大学留学、オーストリア抵抗留学。北海道大学、藤女子大学、東北大学などでも教える。著書に「金融資本論の成立」「ハプスブルク歴史物語」など多数。経済学博士(慶応義塾大学)。
-------------	---

講座番号

6

映画「村八分」―戦後民主主義はこうして始まった

定員 / 50名

受講料 / 1,400円(全1回)

企画者(二通)が幼少期に母と観た1953年の作品。鎌で農作業をしているシーンと「村八分をしてはいけない」という母の言葉のみが記憶に残っている。2024年夏、20歳の若者とDVDにて鑑賞した。若者は衝撃を受けたようで、1時間以上語り合うことになった。それもそのはず、教科書や映画などで若者たちにもなじみのある重松清の短編小説『ワニとハブとひょうたん池で』の主人公・中学2年女子生徒が、「あたしは一夜にしてハブになった」「村八分のハチブを略してハブ」「あたしは、クラスの仲間からハブられた」と一人称語りをしているように、「村八分」といういじめの形態は、過去のものではないからだ。2025年5月25日に札幌にて500人もの方に鑑賞していただいたが、ある若者は「今のほうが酷い」と語っていた。若者たちにも響いた73年前の本作を鑑賞し、戦後民主主義黎明期の熱量を感じ取ってほしい。

回	テーマ / 講座日	内 容
1	映画「村八分」の現代に通じる意味を考える―組織的な不正やいじめ・差別と、それに抗する主体の形成とは 7月10日(金) 午後 13:30~16:10	1952年(昭和27年)5月、参議院補欠選挙での組織的な不正替え玉投票が、高校生・吉川満江の新聞社への投書によって、明るみになった。数日後、村関係者が警察の取り調べをうけると、村人は非難の矛先を満江一家に向けた。行き来することはもちろん、言葉を交わすことも断ち、視線は冷たい。マスコミが村に殺到し、騒ぎがさらに大きくなり、満江一家への村人たちの反感はいっそう激しくなっていく…。 中原早苗の銀幕デビュー作品。撮影が「西の宮川一夫、東の宮島義勇」と評され、「宮島天皇」という異名をとった宮島義勇。音楽、伊福部昭、脚本、新藤兼人。監督、今泉善珠。

講師 / 札幌学院大学名誉教授 二通 諭

*本作は全国的な話題となった1952年の静岡県上野村(現富士宮市)の村八分事件を映画化したものである。
 【村八分(むらばちぶ)とは】『広辞苑』によれば、江戸時代以降、村民に規約違反などの行為があった時、全村が申し合わせにより、その家との交際や取引を断つ私的制裁であり、転じて、一般に仲間はずれにすることにもいう。劇中のセリフにもあったが、かつて十の交際のうち、葬式と火災の二つを除く八つの交際を断つということから村八分という呼称になったという話を聞くこともあったが、文献を紐解くと、そのような事例の存在は否定できないまでも、俗説の一つに過ぎないという指摘もある。私なりにまとめさせていただくと、村八分とは、村追放に次ぐ厳しい制裁で、家族ぐるみ公私にわたって村民との交際が断絶されることである。また、集団の中で特定のメンバーを排斥する行為は、学校、職場、団体の内部でも起こることから、事の程度はさまざまだが、現代でも映画などで“村八分にされている”という言葉は捕捉できる。

講師紹介	二通 諭 (につう さとし) 1951年2月札幌郡手稲町に生まれる。1974年北海道教育大学札幌分校卒業後、小中6校で35年間、障害児教育に携わり、2009年から札幌学院大学の教員として主に特別支援教育関連科目を担当。2019年より札幌学院大学名誉教授。2021年10月から2024年まで札幌大谷大学特任教授。現在、社会福祉法人さっぽろひかり福祉会理事長。公益財団法人ふきのとう文庫代表理事代行。札幌映画サークル運営委員として自主上映や上映後トークなどの企画に関わっている。長期連載中の「映画に見るリハビリテーション」(医学書院:「総合リハビリテーション」)の累計本数は29年346本に達している。
-------------	--



©北星株式会社



二通 諭先生

講座番号

7

古代ギリシャのよもやま話

定員 / 50名

受講料 / 4,800円(全4回)

古代ギリシャは西洋の文芸・演劇・美術・科学・哲学などの発祥地です。古代ギリシャの文化と学問なしには西洋のそれらはありませんでした。その証拠は、これらの分野でギリシャ語がいまなお学術用語として用いられ、ギリシャの神々とその神話もまた私たちの身近なところにもあることです。本講座ではこの古代ギリシャの世界から四つのテーマを選び、私が現地で撮影した写真などを見ていただきながら、できるだけやさしく解説します。

回	テーマ / 講座日	内容
1	ギリシャ神話の神々と英雄 5月8日(金) 午後 13:30~15:30	古代ギリシャ人の宗教は多神教であり、神々の世界はまことに多彩です。その中からオリュポスの山に住む12の神々の性格と特徴、そして半神半人の英雄たちの業績を概観します。
2	古代オリュピアの祭典競技会 5月15日(金) 午後 13:30~15:30	ギリシャは近代オリンピックの発祥地です。オリュピアの祭典の一部として始まった競技会はどんな目的と精神をもっていたのか、どんな仕方で行われていたのか、それは近代オリンピックに何を教えるのかについて探ります。
3	アテネとスパルタ 5月22日(金) 午後 13:30~15:30	古代のアテネは民主主義の発祥地であり、スパルタは「スパルタ教育」にその名を遺すように軍国主義の典型として有名です。これらの都市はなぜこのような対照的な統治をしたのか、それは現代に何を示唆するのかを考えます。
4	ギリシャ文化とガンダーラ美術 5月29日(金) 午後 13:30~15:30	アレクサンドロス大王の世界帝国建設により、ギリシャ文化は中央アジアに伝えられました。そしてガンダーラ地方で仏教美術と結合して開花し、シルクロードを通じて我が国にも伝播します。その代表例を考察します。

講師 / 札幌学院大学名誉教授 奥谷 浩一

講師紹介

奥谷 浩一(おくや こういち) 1946年札幌生まれ。北海道大学大学院文学研究科博士課程修了。現、札幌学院大学名誉教授。同大学元学長。単著に『哲学的人間学の系譜』、『ハイデガーの弁明』、共著に『ヘーゲル事典』、『環境思想のキーワード』など。本学コミュニティ・カレッジ講座の開講・運営に貢献し、2012年北海道社会貢献賞を受賞する。



スパルタ王レオニダス



オリュピアのヘラ神殿での聖火採火式

講座番号

8

はじめてのアーユルヴェーダとヨーガで健康に!

定員 / 30名

受講料 / 5,000円(全4回)

いつまでも若々しく、やりたいことを自分の体でやり続けるためには「健康な心と身体」を守ることが大切です。“治療”より“予防”に目を向けるインド伝統医学、5000年の歴史を持つアーユルヴェーダとヨーガ。この二大健康法を実習を交えて学びます。年齢、男女問わず生活に役立つ内容です。

回	テーマ / 講座日	内容
1	初めてのアーユルヴェーダとヨーガ 6月10日(水) 午後 13:30~15:00	「世界最古の医学」といわれるアーユルヴェーダ。その基本的な考え方と、相関関係にあるヨーガとのつながりについて学んでいきます。
2	アンチエイジング 6月17日(水) 午後 13:30~15:00	“若返り”にもなる!身近なアーユルヴェーダのハーブのお話やかんたんにできるセルフケア実習とヨーガ療法の呼吸法を実習します。
3	五感を潤すためのケア 6月24日(水) 午後 13:30~15:00	感覚器官のケアって大事!健康な心と身体をつくるための頭や耳へのアプローチ~オイルを使った簡単な実習を行います。
4	健康に導く~よく眠り、よく動く、健やかに過ごすために 7月1日(水) 午後 13:30~15:00	日常で行えるアーユルヴェーダとヨーガを行いセルフケアに使える提案をします。実習がメインになります。

講師 / アーユルヴェーダ・セラピスト 中山 洋美 日本ヨーガ療法学会 公認ヨーガ療法士 高松 円

講師紹介

中山 洋美(なかやま ひろみ) アーユルヴェーダ・セラピスト/講師、ヨーガ教師、アーユルヴェーダサロンオーナー、ヨーガ&アーユルヴェーダ・タトゥー主宰。日本アーユルヴェーダ学会認定セルフケアアドバイザー。

高松 円(たかまつ まどか) 日本ヨーガ療法学会認定ヨーガ療法士、NPO ヨーガ療法士協会・北海道所属、Yoga-Bharata 主催。インド中央政府公認スワミ・ヴィヴェカナンダ・ヨーガ研究財団ヨーガ・セラピストコース修了、インド政府 Quality Council of India 認定ヨーガ指導者資格レベル2 / Yoga Teacher.



講座番号

9

豊かに生きるための療法的音楽活用

定員 / 30名

受講料 / 2,400円(全2回)

音楽療法の視点から、健康を維持向上するための学びを深め、各回とも実際に音楽活動を行いながら、健康づくりに役立ちます。音楽の身体的、心理的、社会的作用を踏まえた音楽活動を行います。

回	テーマ / 講座日	内容
1	音楽療法の紹介 6月30日(火) 午後 13:30~15:00	音や音楽がどのように私たちの身体に働きかけるのかを学び、音楽療法について考えてみましょう。発声を中心とした音楽活動の演習を体験してみませんか？
2	リハビリテーションの視点からみる音楽活動 7月7日(火) 午後 13:30~15:00	音楽は、私たちの身体や認知機能、そして心や社会性に働きかけるリハビリテーションに活用できます。様々な楽しい音楽活動を通じて実際に体験してみませんか。

講師 / 厚別老人保健施設ディ・グリーン音楽療法士、日本音楽療法学会認定音楽療法士、介護福祉士 小森 亜希子
講師 / 北海道医療大学リハビリテーション学部作業療法学科教授、日本音楽療法学会認定音楽療法士、作業療法士 浅野 雅子

講師紹介

小森 亜希子 (こもり あきこ) 札幌大谷大学音楽学部音楽学科ピアノコース卒業。介護福祉士 / 日本音楽療法学会認定音楽療法士 / 音楽療法養成協議会音楽療法士1種。現在は、医療法人東札幌病院 厚別老人保健施設ディ・グリーンにて音楽療法士として勤務している。

浅野 雅子 (あさの まさこ) 九州大学大学院芸術工学府芸術工学専攻(博士課程)修了。現職は北海道医療大学リハビリテーション学部作業療法学科教授。作業療法士 / 日本音楽療法学会認定音楽療法士。著書に「Evidence Based で考える認知症リハビリテーション(医学書院)」「BPSDの評価と介入戦略(医学書院)」(音楽介入の項担当)。芸術工学博士。



講座番号

10

生成AI入門講座:ChatGPTで始めるAI体験

定員 / 15名

受講料 / 4,800円(全4回)

生成AIに関心はあるものの、まだ使ったことのない社会人を対象に、ChatGPTを中心とした生成AIの基礎と実践的な使い方を学ぶ入門講座です。スマートフォンを使いながら実際に操作し、日常生活や仕事の中で「すぐに使える」活用方法を体験的に身につけていきます。講座を通じて、情報整理や文章作成、考えをまとめるための相談相手としてChatGPTを活用する具体的な方法を理解し、自分の生活や仕事に取り入れられるようになることを目指します。

※本講座では、主に「文章生成」を中心としたAI活用を扱います。スマートフォンをご持参ください。

回	テーマ / 講座日	内容
1	生成AIと出会う — まず触ってみる 5月12日(火) 午後 13:30~15:00	第1回のテーマは「生成AIと出会う」です。俳句やなぞなぞ、自分史づくりなどを通して、気軽にAIと創作を楽しむ体験を行います。
2	生成AIとは何か — 賢い検索ではない 5月19日(火) 午後 13:30~15:00	第2回のテーマは「生成AIとは何か」です。賢い検索ツールとしてだけでなく、相談相手や、考えを整理するための「壁打ち」としての活用など、生成AIの実用性を体験していただきます。
3	伝わる聞き方を身につける — 質問力を磨く 5月26日(火) 午後 13:30~15:00	第3回のテーマは「伝わる聞き方を身につける」です。行政文書や契約書の説明、記憶補助や学び直しを通して、AIに「聞く力」と活用の深め方を学びます。
4	自分の道具にする — 使いこなして広げる 6月2日(火) 午後 13:30~15:00	第4回のテーマは「自分の道具にする」です。背景・目的・形式を整理して伝える「3つの基本原則」を学び、AIに意図を正確に伝える練習を行います。あわせて、ChatGPT以外の代表的な生成AIツールにも触れ、それぞれの特徴や使い分けの考え方を紹介します。

講師 / 札幌学院大学名誉教授 石井 和平

講師紹介

石井 和平 (いしい わへい) 愛知県出身。学習院大学法学部卒業。小樽商科大学大学院商学研究科博士課程修了。博士(商学)。「AI時代の人権」や「都市への権利」などをキーワードに、情報社会に適合した新しい人権問題やまちづくり論について、社会情報の立場から研究をしています。

生成AI入門講座:4ステップで学ぶChatGPT活用術



英会話講座

3クラスを開講いたします。週1回、全12回の講座です。日本での英語教育経験が豊富な、英語を母国語とする(ネイティブ)講師が担当します。なお、レベルはE1(初級レベル)からE3(中級レベル)の順になっています。

コーディネーター / Brendon Muir (札幌学院大学講師)

講座番号

E1 初級英会話

定員 / 20名 受講料 / 21,600円(全12回)

この講座では、日常生活や海外旅行の場面などで使える初歩的な英会話力を身に付けることを目標にします。興味や関心のあること簡単な英語でおしゃべりできるようにやさしく指導します。

講座日時	講師
5月8日(金)~7月24日(金) 午前 9:45~11:15 毎週金曜日 全12回	札幌学院大学講師 Brendon Muir

対象：日常的な場面で使う初級レベルの英会話の力を身につけたい方。

講師紹介

Hi everyone! I'm Brendon. I'm a New Zealander. I have lived in Hokkaido for many years, so I call two places home - New Zealand and Hokkaido. Both of my homes have breathtaking nature in all seasons. I love travelling, seeing new places and communicating with new people. Let's enjoy practising communication together!

講座番号

E2 初中級英会話

定員 / 20名 受講料 / 21,600円(全12回)

この講座では、日常生活に必要な基礎的な英語力を高めます。コミュニケーションの力を高めるには、できるだけ多くのフレーズを身につけ、実際に使用することです。英米圏のマナーについての知識なども学びます。

講座日時	講師
5月12日(火)~7月28日(火) 午前 9:45~11:15 毎週火曜日 全12回	札幌学院大学講師 Koch Junior, J. C.

対象：日常生活での基礎的な英会話を身につけたい方。

講師紹介

Hello! I'm Jr Koch. Please call me Jr. I'm originally from Brazil. I used to live in New Zealand, where I taught English to international students. I now live in Hokkaido with my family, and I work at Sapporo Gakuin University. I love studying and teaching, and my hobbies are reading, writing and enjoying a cup of coffee with my friends. Let's enjoy speaking English together!

講座番号

E3 中級英会話

定員 / 20名 受講料 / 21,600円(全12回)

この講座では、すでにある程度日常会話を学んだ方を対象に、さらにレベルアップした重要な慣用的表現を使いこなす、自分の考えや気持ちをいっそう豊かに表現することをめざします。講師の先生やクラスの仲間とさまざまな話題についておしゃべりする楽しい時間のなかで、さらに進んだ英会話力を身につけましょう。

講座日時	講師
5月11日(月)~8月3日(月) 午前 9:45~11:15 毎週月曜日 全12回	札幌学院大学講師 D. A. Hammett

対象：すでに基礎的な英会話を身につけている方。

講師紹介

Hello! I'm David Hammett, an American who has called Japan home for the past thirteen years. I truly enjoy life here, but I also cherish the chance to connect with people through English. In my classes, we focus on real communication: sharing stories about your travels, friendships, family, and any topics that matter to you in daily life. The lessons are designed to support your continued growth as a confident English speaker in a relaxed, encouraging environment. I look forward to meeting you and learning from your experiences!

2026年度前期 英会話講座日程

(各クラス全12回)

曜日	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19	6/26	7/3	7/10	7/17	7/24
E1 (金)	初級英会話 9: 45~11: 15 担当講師 / Brendon Muir											
E2 (火)	初中級英会話 9: 45~11: 15 担当講師 / Koch Junior, J. C.											
E3 (月)	中級英会話 9: 45~11: 15 担当講師 / D. A. Hammett											

★ Zoomで行う英会話レベル相談会(無料)のお知らせ ★

「自分のレベルはどのクラス?」という方、コーディネーターのBrendon先生とレベルの相談をしてみませんか。

日程: 4月2日(木) 10:00 ~ (30分程度)

お申込み期限: 3月31日(火) 17:00まで

お申込み先: sharen@ims.sgu.ac.jp メールでお申込みください。

件名に「英会話レベル相談会申込み」とし、お名前をご記入の上、お申込みください。
4月1日(水) 15:00までに、お申込みのメールアドレスに ZoomURL をお送りします。



Brendon Muir 先生



Koch Junior, J. C. 先生



D. A. Hammett 先生

お申し込みから受講までの流れ

I.【申込期間】

3月23日(月)～4月14日(火)必着

※定員のある講座の受講希望者が開講予定人数に満たない場合は、開講しない場合があります。
 ※定員制限がある講座の定員を超える応募者多数のお申し込みがある場合は、抽選となります。

II.【申込方法】

- ①インターネット ②FAX ③ハガキでのいずれかになります。※電話によるお申し込みはできません。
 ①インターネットの場合 … https://www.sgu.ac.jp/renkei_c/index.html
 ②FAXの場合 …………… FAX番号:011-807-0373
 ③ハガキの場合 …………… あて先:〒004-8666 札幌市厚別区厚別中央1条5丁目1-1
 札幌学院大学社会連携センター「コミュニティ・カレッジ」宛



III.【結果通知】

4月21日(火)以降に申込者全員に封書で通知いたします。
 ※受講いただける方には、「受講確定通知書」と「受講料の振込用紙」をお送りいたします。
 ※開講予定人数に満たず、開講できない場合は、講座中止のお知らせをお送りいたします。
 ※応募者多数の場合の抽選結果(受講できない場合)は、封書でお知らせします。
 ※4月27日(月)までに受講に関する通知が届かない場合は、お問い合わせください。

IV.【受講料の支払方法・受講確定】

受講料は、「受講確定通知書」に記載された金額をゆうちょ銀行または北洋銀行の口座にお振込みください。
 受講料の振込みによって正式に受講確定とさせていただきます。振込みが確認できない場合は受講できませんので、指定された期日までに必ずお振込みください。領収書の発行は原則行っておりません。お振込時の明細書を大切に保管してください。

V.【受講上の注意】

受講確定通知書に講座の開始日が記載されています。
 受講料をお振込みいただいた方には、改めて開講日のご案内はいたしませんのでご承知願います。
 各講座の全日程は、パンフレットおよび本学社会連携センターのホームページにてご覧ください。
 ■1階学生食堂、2階図書館と、講座の教室のみご利用ください(指定された場所以外の立入はご遠慮ください)。
 ■教室でのお食事はご遠慮ください。 ■土曜日の学生食堂は営業していません。
 ●お子様連れでの受講はご遠慮ください。 ●受講生用の駐車場はありません。
 ○開講場所:札幌市厚別区厚別中央1条5丁目1-1 札幌学院大学 新札幌キャンパス
 ○講座当日は、札幌学院大学新札幌キャンパス1階 社会連携センターにて受付を行います。
 ○室内の空調は、集中管理となっており、温度が変更できない場合があります。衣服の着脱等により適宜ご対応願います。

【キャンセルに関して】

原則としてキャンセルはできません。ただし、やむを得ない事情によりキャンセルを希望する場合は、「受講確定通知書」に記載された受講料支払期限までに必ずご連絡ください。【TEL:(代表)011-386-8111 社会連携センター】までご連絡ください。お支払いいただいた受講料は、返金できかねますのでご了承ください。

お申し込み前に必ずお読み下さい。 ●受付時間/9時～17時(月～金)

- お申込者以外の方は受講できません。
- 本学「コミュニティ・カレッジ」の講座は「えべつ市民カレッジ」と連携しております。
- 受講生は自動的に「コミュニティ・カレッジ」の会員として登録されます。
- 都合により担当講師が変更になる場合がありますので、ご了承ください。
- 札幌学院大学(その前身の札幌文科専門学院、札幌短期大学、札幌商科大学を含む)の在学生、同窓生ご本人と、在学生の保護者の方々には、受講料特別割引制度があります。(ただし教材費などは除きます)その旨、お申込み時に明示してください。お申込み時に明示なき場合は、割引制度をご利用いただけません。〔外国語講座と資格対策関係講座は2割引、それ以外の講座は5割引で受講できます。〕
- 講座の様子を写真撮影させていただきます。撮影した写真は、今後の講座案内、ホームページ等の告知等に使用させていただきます。また、取材メディアによる写真・動画撮影が入る場合もありますので、ご了承ください。
- ご提供いただきました個人情報は、今後の講座や札幌学院大学のイベント等をご案内する目的以外には使用いたしません。

お申し込み方法

1. ハガキ・FAXによるお申し込みは、◎に示す項目を記載のうえ、下記あて先にお送りください。

あて先 [ハガキ] 〒004-8666 札幌市厚別区厚別中央1条5丁目1-1
 札幌学院大学社会連携センター「コミュニティ・カレッジ」宛
 [FAX] FAX番号 011-807-0373

◎ハガキ・FAX用紙に記載する事項は下記のすべての項目です。なお、記入漏れなどがありまして受付処理等ができませんので、ご注意ください。お間違えのないようご記入願います。

〈はがき用切り取り線〉

講座番号	講座名 (※複数記入可)	
フリガナ		
氏名		
〒	電話番号	()
住所		
年齢	歳	職業
コミュニティ・カレッジを受講したことがありますか		はい or いいえ
同窓生本人	卒業年()年()学部	旧姓()
在学生の保護者	在学生氏名 ()学部 ()年	
在学生本人	学籍番号()	
コミュニティ・カレッジ講座を何で知りましたか? (○をつけてください)		
①本学の案内 ②区役所、区民センター ③図書館 ④道民カレッジ		
⑤新聞折込広告 ⑥新聞広告 ⑦友人・知人 ⑧まんまる新聞		
⑨インターネット(具体的に:)		
⑩その他()		

2. インターネットの場合はこちらからお申し込みください。
https://www.sgu.ac.jp/renkei_c/index.html

札幌学院大学大学院(修士課程)のご案内

大学院においては、専門領域の高度な学識と技能を身につけることを通して、専門職業人として社会の先端で活躍できる人間の育成を目指しています。

法 学 研 究 科	法学や政治学を中心に隣接諸科学の研究成果を総合して、鋭い人権感覚と豊かな国際感覚を備えた、地域社会に貢献できる人材及び高度な専門知識と能力を備えた専門的職業人を養成することを目的としています。税理士資格の取得もサポートしています。 なお、大学卒業を前提としない「出願資格審査」による修士課程の入学も可能です。
臨 床 心 理 学 研 究 科	臨床心理学を中心に心理臨床に関連する諸分野との連携を得ながら、様々な心の問題を心理臨床の視点から取り上げ、公認心理師及び臨床心理士という高度の専門性を備えた職業人を養成することを目的としています。道内初の臨床心理士資格認定協会一種認定校としての実績を有しています。

●法学研究科 〒069-8555 北海道江別市文京台11番地

●臨床心理学研究科 〒004-8666 北海道札幌市厚別区厚別中央1条5丁目1-1

大学院の他、社会人が大学で学ぶ制度として、編入学試験制度、社会人入学試験制度、科目等履修生制度、聴講生制度、研究生制度等があります。詳細についてはお問い合わせください。

TEL.011-386-8111(代) <https://www.sgu.ac.jp>

寄付金ご協力をお願い

札幌学院大学は、地域との連携をコンセプトに新札幌キャンパスを開設いたしました。建学の精神である「学の自由」「独創的研鑽」「個性の尊重」に基づき、今後より良い教育研究活動を提供できるよう教育環境の一層の充実を目指しております。

コミュニティ・カレッジ事業につきましても、オンデマンド講座など新しい取り組みを実施し、皆さまの生涯学習のニーズに応えるよう努めて参ります。

この度、本学が取り組む教育活動のさらなる充実にご協力を賜りたく、教育振興に関わる寄付金の募集をお願いしております。

つきましては、趣旨にご賛同いただき、格別のご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

コミュニティ・カレッジ受講料の還付

寄付金額に応じて、ポイントによる特典を差し上げております。ポイントは寄付をいただいた月から2年間有効です。コミュニティ・カレッジ受講料の還付に利用する場合は、5ポイントにつき1,000円分が対象となります。具体的には次の通りです。

例)

寄付金額	寄付ポイント	コミュニティ・カレッジ受講料還付額
5,000円	5ポイント	1,000円分
10,000円	10ポイント	2,000円分
30,000円	30ポイント	6,000円分

この他にも大学オリジナルグッズ等にポイントを利用することができます。

寄付による税制上の優遇措置が受けられる場合があります。

寄付についての詳細は、「札幌学院大学教育振興寄付のお願い(趣意書)」または、大学ウェブサイト(札幌学院大学教育振興寄付のご案内 <https://www.sgu.ac.jp/information/donation/>)をご覧ください。

コミュニティ・カレッジのお問い合わせ先

札幌学院大学社会連携センター

〒004-8666札幌市厚別区厚別中央1条5丁目1-1

ホームページ https://www.sgu.ac.jp/renkei_c/ E-mail: sharen@ims.sgu.ac.jp

TEL 011-386-8111(代表) FAX 011-807-0373

受付時間/9:00~17:00(月~金)

