

札幌学院大学

コミュニティ・カレッジ

COMMUNITY COLLEGE

2025年度 後期講座のご案内

一般講座（対面講座）

- 最新の「脳トレ」で記憶力・集中力を鍛えよう
大宮 秀淑
- (新) やさしい人間理解学講座
安岡 譽
- 今後の世界経済の展望とマネープラン
白根 壽晴
- 世界の楽器入門
枅谷 隆男
- 発達障害や精神的な困難を抱える学生の自助グループの意義を考える
二通 諭 大橋 伸和 遠藤 葉月
二本松一将 田中 敦
- 古代の日朝関係のトピックス (4)
奥谷 浩一
- ヨーガの思想と実践を通じてコンパッションの心を養おう
高松 円 小林 茂
- 生成 AI 入門講座②：
Canva を活用した生成 AI 入門講座
石井 和平
- 今さら聞けない NPO・ボランティアなるほど講座！
草野 竹史

英会話講座（対面講座）

- | | |
|------------------------------|-------------------|
| E1. 初級英会話 | Brendon Muir |
| E2. 初中級英会話 | Koch Junior, J.C. |
| E3. Global Issues in English | Timothy Grose |

資格対策講座（オンデマンド）

- | |
|----------------------|
| 10. 3級 FP 技能士 試験対策講座 |
| 中谷 俊雄 |

主催 ◆ 札幌学院大学社会連携センター / 後援 ◆ 北海道教育委員会・札幌市教育委員会 / 提携 ◆ えべつ市民カレッジ

COMMUNITY COLLEGE

ごあいさつ

市民の皆様

札幌学院大学が、札幌市中心部に拠点を設け生涯学習のための講座「コミュニティ・カレッジ」を開設して、今年で26年目を迎えます。私どもはこれまで市民の皆様のご要望にお応えするとともに、大学らしさを堅持しながら、親しみやすくかつわかりやすい講座をモットーに活動を続けてまいりました。これまで継続してこられたのも、ひとえに市民の皆様のご支援とご鞭撻があったからこそであり心より感謝申し上げます。

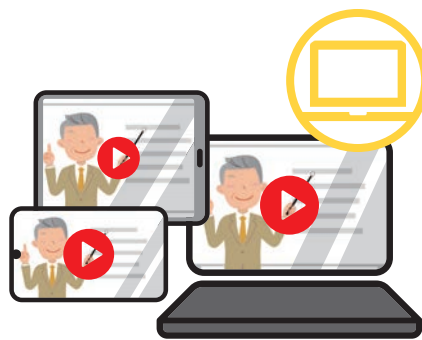
2025年度の後期講座でも多彩な講座を用意しました。この学びの場で、市民の皆様とお会いできますよう、そして今後とも私どもの活動に変わらぬご支援を賜りますよう心よりお願い申し上げます。

札幌学院大学社会連携センター長 渡邊 慎哉

2025年度後期は対面講座とオンデマンド講座を開催いたします。



対面講座



オンデマンド講座

札幌学院大学 新札幌キャンパス 交通アクセス

〒004-8666

札幌市厚別区厚別中央1条5丁目1-1

*** 地下鉄東西線**

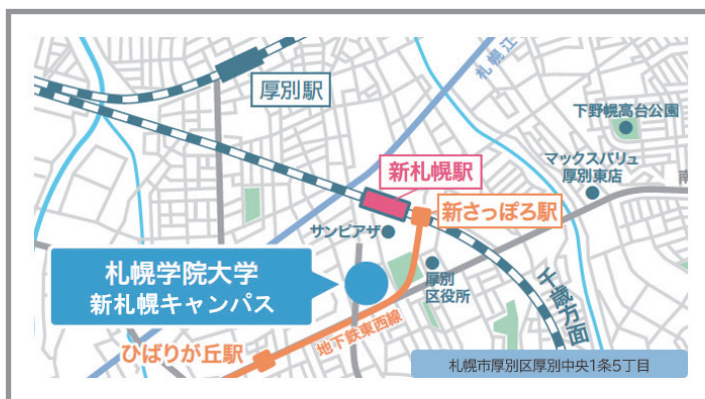
新さっぽろ駅1番出口1分

*** JR 千歳線**

新札幌駅からサンピアザ経由徒歩5分

受講生用の駐車場はありません。

お車でお越しの際は、近隣の有料駐車場をご利用ください。



○開講場所：札幌市厚別区厚別中央1条5丁目1-1 札幌学院大学 新札幌キャンパス

○講座当日は、札幌学院大学新札幌キャンパス1階 社会連携センターにて受付を行います。

対面講座

講座番号

1

最新の「脳トレ」で記憶力・集中力を鍛えよう



対面

定員／40名

受講料／2,400円(全2回)

日常生活を円滑に送るためには十分な記憶力と集中力が必要です。講座では脳機能に関する理論とともに臨床現場で効果が実証された研究成果について解説します。その上で、記憶力と集中力に特化した最新のトレーニング内容を紹介します。講座の中で実際にトレーニングに取り組んでいただく参加型の形式です。日々の生活がよりスムーズになるように、講義を聞いたその日から役立つ内容を分かりやすくお話ししたいと思います。

回	テーマ／講座日	内 容
1	脳トレの理論 10月10日(金) 午後 13:30~15:00	最新の研究内容を紹介し、脳機能の理論と脳トレの関係について解説します。脳の動きに合わせて開発された脳トレを説明するとともに、臨床現場において効果が証明された研究についても分かりやすく解説します。
2	記憶力・集中力のトレーニング 10月17日(金) 午後 13:30~15:00	記憶力と集中力を鍛えることに特化したトレーニングを行います。紙と鉛筆を使って進めていきますので、その場ですぐに取り組める内容になっています。自宅で1人でも毎日継続的に実践することが可能なトレーニング内容です。

講師／札幌学院大学心理学部教授 大宮 秀淑

講師紹介

大宮 秀淑(おおみや ひでとし) 1973年生まれ。北海道大学大学院保健科学院博士後期課程修了(博士(保健科学))。精神疾患を有する者の認知機能改善を研究テーマとしている。札幌学院大学心理学部教授。公認心理師、臨床心理士。

講座番号

2

(新) やさしい人間理解学講座



対面

定員／50名

受講料／7,200円(全6回)

人間理解学とは、人間の精神(こころ)と身体(からだ)について、深く研究する学問です。本講座では、前期に「こころ」を理解する基礎知識を学んでいただきました。後期は、その「こころ」の産物である、文化と文明、信仰と宗教、民族と国家、政治と経済などについて、お話ししてまいります。まず、人間のこころと「文化と文明」について考えてまいります。

回	テーマ／講座日	内 容
1	人間のこころと「文化と文明」 (1) 世界の神話と宗教の発生 11月4日(火) 午後 13:30~15:00	「文化と文明」についてまず述べ、そして、そこからどのように宗教が発生したかについて明らかにしてまいります。
2	人間のこころと「文化と文明」 (2) 世界の神話と宗教の発生 11月11日(火) 午後 13:30~15:00	約7万年前に人類に起きた「認知革命」により、人類は集団幻想としての宗教を生み出し、それを体系化した歴史があり、それが今日まで続いています。
3	人間のこころと「文化と文明」 (3) 民族・国家の発生と人類の悲喜劇 11月18日(火) 午後 13:30~15:00	人間の集団化の過程で、民族や国家が発生しました。それがもたらした人類の悲喜劇についてお話しします。
4	人間のこころと「文化と文明」 (4) 産業革命とその人類への影響 11月25日(火) 午後 13:30~15:00	約500年前、人類は「科学革命」を起こし、それがやがて産業革命をもたらしました。それが現在でも続いています。それがもたらした人類への影響を考えてまいります。
5	人間のこころと「文化と文明」 (5) 「文化・文明」とその「融合と衝突」 12月2日(火) 午後 13:30~15:00	歴史とは、すべて人間のこころの産物です。人類の生き方を大きく変えたのは、約260年前から現在に至るまでの、科学技術(テクノロジー)の発展と人口の急上昇です。それに宗教の対立です。
6	人間のこころと「文化と文明」 (6) 人類の未来はどうなるか？ 12月9日(火) 午後 13:30~15:00	「樹木を守らぬ文明は滅びる」と言われています。これまでの人類史を分析して、人類の未来はどうなるのか、についてお話しします。

講師／元・札幌学院大学大学院臨床心理学研究科 教授 現・北海道医療センター附属札幌看護学校 非常勤講師 安岡 譽

講師紹介

安岡 譽(やすおか ほまれ) 1944年生まれ。札幌医科大学大学院医学研究科修了(医学博士)。札幌医科大学神経精神科講師、福岡大学講師、札幌佐藤病院副院長、札幌学院大学大学院教授を歴任。共著に、『精神分析を学ぶ』『青年期の精神病理と治療』『精神科症例集』『非行少年』『精神分析事典』『ひきこもる心のケア』など多数。統合失調症や手足首自傷(リストカット)、うつ病の研究など多彩であるが、最近の研究テーマは、「こころの本質に関する研究」。現在、北海道医療センター附属札幌看護学校非常勤講師、北海道精神療法精神分析アカデミー協会会長。精神科医、精神保健指定医、精神分析医、臨床心理士。

講座番号

3

今後の世界経済の展望とマネープラン



対面

定員 / 100名

受講料 / 2,400円(全2回)

トランプ政権は、世界の分断を拡大してイスラエル・イラン戦争が勃発、民主主義の崩壊が危惧されます。この政権が今後も国民に支持されるなら、米国至上主義に世界経済は翻弄され、わが国は国防も経済安全保障も国民の生活設計も再構築を迫られています。

世界と日本経済の定点観測を始めて26年目。初心者にも平易な講座の特徴を残しながら、資産形成と投資運用に関する中上級者へと進歩できるように新たな話題も解説します。

回	テーマ / 講座日	内 容
1	先進国から普通の国になって、 私たちはどう生きるのか 10月18日(土) 午前 10:00~12:00	金利のある世界になっても賃金や年金の価値低下が続いて、暮らしの豊かさはアジア No1の座を失いました。預貯金や国債が減価して財政不信も高まる中、インフレの脅威からマネープランを守る必要があります。
2	今からでも始めるべき 国際分散投資 10月18日(土) 午後 13:00~15:00	資産形成するには「持ち時間が短い」と感じる人でも、『国際』と『分散』という視点は不可欠です。世界と日本の成長分野を選んで少額でも今から資産形成を始めましょう。まずは『行動なくして理論なし』です。

講師 / 税理士、CFP® 白根 壽晴

講師
紹介

白根 壽晴(しらね としはる) 1954年東京都生まれ。早稲田大学法学部を卒業後、住友電気工業㈱を経て税理士登録。1997年にエフピーインテリジェンス設立。現、代表取締役。ライフプランに基づくコンサルティングや執筆、大学や金融機関での講演活動など幅広く活躍。資産運用アドバイスに強いFPとして定評がある。『オーナー社長の資産戦略と実務』『定年後のお金全疑問45』など著書も多数。日本FP協会理事長 CFP®・税理士。

講座番号

4

世界の楽器入門



対面

定員 / 50名

受講料 / 4,800円(全4回)

旧石器時代から現代まで、ヒトはあらゆる場所と地域で音楽に親しみ、楽器を奏でてきました。その楽器の歴史と文化を、音楽考古学・音楽人類学・楽器学に基づいてひもときます。講師が集めた世界の楽器や映像、そして貴重な文献を基に楽器の世界を体験します。

回	テーマ / 講座日	内 容
1	音楽・楽器はなぜ生まれた？ 10月8日(水) 午後 13:30~15:00	音楽考古学が提唱するさまざまな音楽起源論を基に、音楽と楽器の成り立ちを考えます。
2	楽器の音色の源は？ 10月15日(水) 午後 13:30~15:00	生活の中にあふれる音、その音に神秘を感じたヒトは、それをヒントに楽器を生み出した。その音について考えます。
3	楽器の音は何を表わしているの？ 10月22日(水) 午後 13:30~15:00	音の高さ、長さ、音色の組み合わせで成り立つ音楽。楽器が表現するその音にはどんな意味があるのでしょうか。
4	楽器の分類を知る 10月29日(水) 午後 13:30~15:00	小中学校で学ぶ楽器分類はとても非科学的であることを知り、楽器学の5分類について学びます。

講師 / 元札幌学院大学特別任用教授 枅谷 隆男

講師
紹介

枅谷 隆男(ますや たかお) 1954年北見市生まれ。国立音楽大学卒業。さっぽろ市民カレッジ講師。元札幌学院大学特別任用教授。道立高校4校、北海道教育大学、北海道東海大学、北翔大学、札幌大谷大学等でも教え、認定こども園園長も歴任。世界の音具を収集し、楽器展等開催。「季刊リコーダー」に「世界の笛文化を語る」を連載中。

講座番号

5

発達障害や精神的な困難を抱える学生の 自助グループの意義を考える

一札幌学院大学『雑談会』出身者のその後の人生の 軌跡をふまえて



対面

定員／50名

受講料／3,600円(全3回)

札幌学院大学には、2011年度から2019年度にかけて、発達障害や精神的な困難を抱える学生の自助グループ『雑談会』が存在していた。特に目的などもたず、一定のルールのもとに話したいことを話す、あるいは、話さなくてもただそこに居るだけでもよいという会であったが、参加者にとっては大きな意味をもつものであった。本講座では、会出身者のその後の人生の軌跡をふまえ、学内自助グループの意義を考える。これは、自助グループ、自助会といったものの意義を究明することにもつながる。

回	テーマ／講座日	内容
1	語り部として 全道・全国を駆けめぐる 11月20日(木) 午後 18:30~20:30	25歳で大学に入学した私にとっての悩みは、雑談ができないということだった。そんな私が語り部として、様々な不条理を社会に伝えることになった。しかも芸能界の情報に疎かった私が、有名芸能人とトークをするということになったのだ。果たして、相談支援現場にてピアサポートの実践をする私から見た社会とは。 講師／場面緘黙・不登校・ひきこもり経験者、さっぽろひかり福祉ピア・サポーター 大橋 伸和 コーディネーター／札幌学院大学名誉教授 二通 諭 コメンテーター／NPO法人レター・ポスト・フレンド相談ネットワーク理事長 田中 敦
2	まさかプロボクサーになるなんて 11月27日(木) 午後 18:30~20:30	友人の自死を起点とし、「自傷」をキーワードとするような紆余曲折の人生。自身に課したルールとは。自身を支えたものとは。プロボクサーとしてデビューするまでの自分史から見てきたものとは。 講師／フリーライター、プロボクサー 遠藤 葉月 コーディネーター／二通 諭 コメンテーター／田中 敦
3	自身の境遇を「仕事」に昇華させて 12月4日(木) 午後 18:30~20:30	被虐待、貧困という自身の境遇を研究の対象にすることで「仕事」へと転化。そのとき、自身の境遇は、どのように意味化されるものなのか。社会矛盾を相手にする仕事とは。そこで見てきたものとは。 講師／被虐待経験者・愛着障害自認者、元児童相談所一時保護所職員、認定NPO法人おてらおやつクラブ職員 二本松一将 コーディネーター／二通 諭 コメンテーター／田中 敦

講師紹介

二通 諭 (につう さとし) 1951年2月札幌郡手稲町に生まれる。1974年北海道教育大学札幌分校卒業後、小中6校で35年間、障害児教育に携わり、2009年から札幌学院大学にて主に特別支援教育関連科目を担当。2019年より札幌学院大学名誉教授。2011年6月に学生と『雑談会』を立ち上げ、2012年1月に保護者とミーティング『ランチ会』を立ち上げる。社会福祉法人さっぽろひかり福祉会理事長。公益財団法人ふきのとう文庫代表理事代行。長期連載中の『映画に見るリハビリテーション』(医学書院:『総合リハビリテーション』)は28年、339本に達している。

大橋 伸和 (おおはし のぶかず) 1984年札幌生まれ。小学4年生で発症した場面緘黙症は13年に及び、その間、不登校・ひきこもりを経験。場面緘黙症を克服した後も、鬱病、相貌認知障害、音過敏などに苛まれる。札幌学院大学時代に教員の二通と学内自助グループ『雑談会』を立ち上げ、卒業後はいくつかの機関(札幌市集団型支援拠点「よりどころ」、特定非営利活動法人レター・ポスト・フレンド相談ネットワークほか)で、ひきこもり等の支援実践を積み、現在は社会福祉法人さっぽろひかり福祉会でピア・サポーターとして相談業務を担う。主な論文として「場面緘黙とひきこもりー自分史をふりかえってー」(日本特別ニーズ教育学会『SNEジャーナル』第24号)がある。

遠藤 葉月 (えんどう はづき) 1992年札幌生まれ。札幌国際情報高校を1年中で中退し、通信制の高校を経て札幌学院大学に入学し、『雑談会』創設メンバーの一人となる。学会発表の機会を得るほど勉学に励み、札幌学院大学バリアフリー委員会メンバーとして障害学生支援に注力する一方、友人の自死、不登校となった高校時代の記憶など、諸要因による自傷行為への依存に苛まれる。卒業後は、札幌の繁華街ススキノの有名クラブや飲食店で働き、現在は一児の母として育児や家事の傍らフリーライター、プロボクサーとして活動している。

二本松 一将 (にほんまつ かずまさ) 1994年東京都江戸川区生まれ。16歳の誕生日に両親が離婚。親から棄てられるも寿司屋で働き、高校を卒業。奨学金を活用して東京から単身、札幌学院大学に入学。大学での学びをとおして、自身に虐待由来の愛着障害性があることを発見。「子ども食堂ここなつ」の学生代表を経て、「子ども食堂」研究に打ち込み、「子ども食堂」関連の講演活動を旺盛に展開。さらに、児童相談所一時保護所夜間指導員として6年間で500人以上の子どもたちとかわる。現在は認定NPO法人おてらおやつクラブ事務局員として、お寺の「おそなえ」を伝えた「おさがり」として、全国の子ども支援団体や、さまざまな事情で困りごとを抱えるひとり親家庭の子どもたちへ「おすそわけ」する活動に取り組んでいる。主な論文として「被虐待経験による愛着障害性とその克服についての一考察ー自己対象化による記憶と感情を再構築する試みとしてー」(『道民教紀要みんきょう第134号』)、「北海道における子ども食堂の現状と課題」(『道民教紀要みんきょう第135号』)がある。

田中 敦 (たなか あつし) 1965年札幌生まれ。北星学園大学大学院修了。不登校やひきこもり経験者として1999年に当NPOを設立。当事者主体のピアサポート活動に取り組む。会報「ひきこもり」紙面で『雑談会』への取材歴がある。主な著書として『苦勞を分かち合い希望を見出すひきこもり支援・ひきこもり経験者を活かすピアサポート』(学苑社、2014)などがある。これまでの活動功績により地方紙47社と日本放送協会、共同通信社主催による第14回地域再生大賞「つながる、多様性が拓く」で「優秀賞」を受賞(2024年)。社会福祉法人札幌全育会理事、札幌学院大学非常勤講師を務める。

講座番号

6

古代の日朝関係のトピックス(4)

定員 / 50名

受講料 / 4,800円(全4回)



対面

古代の日本は、朝鮮半島から渡来した人々が伝えた制度・技術・文化を受け入れることで、大きく発展してきました。彼らは自発的に来日したり、政治的動乱によって亡命したり、日本または朝鮮の政策的要請によって招聘または派遣された人々でした。朝鮮半島から渡来した人々の大きな波は少なくとも4回ほどあり、彼らが残した史跡は現在もお本州各地に残っています。本講座では、こうした古代の日朝関係を示す史跡をたどりながら、彼らが日本に与えた影響の広さと深さについて考えます。

回	テーマ / 講座日	内 容
1	蘇我一族の出自と興亡の謎 10月9日(木) 午後 13:30~15:30	蘇我氏は馬子の時代に全盛期となり、物部氏を滅ぼし、厩戸皇子とともに推古天皇を補佐して、数々の政治改革を行い、仏教を保護し、国際交流にも努めました。しかし、蘇我蝦夷・入鹿の時代に滅ぼされます。その蘇我氏の功罪を検証するとともに、その出自と興亡の謎に迫ります。
2	白村江の戦いと近江大津宮への遷都 10月16日(木) 午後 13:30~15:30	663年に朝鮮の白村江で、百濟再興を目指す勢力を救援する大和の水軍が新羅・唐の連合軍と戦い、大敗します。大和朝廷は唐の日本侵攻を恐れ、対馬、西日本、瀬戸内海の各地に朝鮮式山城を築城、北九州に大宰府を設置し、また大津へと遷都します。その過程をたどります。
3	壬申の乱を検証する 10月23日(木) 午後 13:30~15:30	壬申の乱とは、天智天皇の没後にその子の大海皇子と天智の弟の大海人皇子とが皇位継承をめぐる争った内乱事件です。この古代最大の内乱がなぜ生じたのか、戦いはどう推移したのか、大海皇子の勝因は何だったのか、そして渡来系の豪族がどう戦ったのかについて考えます。
4	亡命渡来人の活躍と奈良大仏の建立事業 10月30日(木) 午後 13:30~15:30	7世紀の後半の朝鮮半島では百濟と高句麗が滅亡したために多くの百濟人と高句麗人が我が国に亡命しました。彼らは大和朝廷からそれなりに優遇され、我が国に貢献しました。その象徴が奈良の大仏の建立という大事業でした。彼らのこの貢献について解説します。

講師 / 札幌学院大学名誉教授 奥谷 浩一

講師
紹介

奥谷 浩一(おくや こういち) 1946年札幌生まれ。北海道大学大学院文学研究科博士課程修了。現、札幌学院大学名誉教授。同大学元学長。単著に『哲学的人間学の系譜』、『ハイデガーの弁明』、共著に『ヘーゲル事典』、『環境思想のキーワード』など。本学コミュニティ・カレッジ講座の開講・運営に貢献し、2012年北海道社会貢献賞を受賞する。

講座番号

7

ヨーガの思想と実践を通じてコンパッションの心を養おう

定員 / 30名

受講料 / 3,900円(全3回)



対面

コンパッションという言葉をご存じですか。コンパッションは、一般的に慈悲という日本語に訳されます。最近の認知行動療法のセラピーでも、このコンパッションが注目され、取り入れられています。実は、このコンパッションはヨーガの主要テーマでもあるのです。自分に優しく、人に優しくすることで心と行動に変化が生まれます。ヨーガに取り組みながらコンパッションの感性を養いませんか。

回	テーマ / 講座日	内 容
1	今、なぜコンパッションが 求められているか 10月24日(金) 午後 13:30~15:00	心理療法の一つである認知行動療法では、このところコンパッションということが注目されています。日本語では慈悲という言葉になります。コンパッションについて学びながらヨーガに取り組みましょう。 ヨーガ療法実習
2	ヨーガの哲学にあるコンパッションの 思想 10月31日(金) 午後 13:30~15:00	ヨーガの思想と実践には、カルマ・ヨーガというものがあります。カルマという考え方は、後の仏教にも受け継がれているものです。ヨーガのカルマの考えのなかにコンパッションが含まれます。ヨーガをしながらコンパッションに注目しましょう。 ヨーガ療法実習
3	ヨーガを通してコンパッションの感性を養う 11月7日(金) 午後 13:30~15:00	ヨーガの実践を通して、コンパッションの感性を養いましょう。 ヨーガ療法実習

講師 / 日本ヨーガ療法学会 公認ヨーガ療法士 高松 円
札幌学院大学心理学部教授 小林 茂

講師
紹介

高松 円(たかまつ まどか) 日本ヨーガ療法学会認定ヨーガ療法士、NPO ヨーガ療法士協会・北海道所属、Yoga-Bharata 主催。インド中央政府公認スワミ・ヴィヴェーカーナンダ・ヨーガ研究財団ヨーガ・セラピストコース修了、インド政府 Quality Council of India 認定ヨーガ指導者資格レベル2 / Yoga Teacher。

小林 茂(こばやし しげる) 札幌学院大学心理学部教授。日本福祉大学大学院社会福祉研究科修了 / 南山大学大学院文学研究科修了。臨床心理学修士 / 文学修士。公認心理師。エマーソン、D[セラピーにおけるトラウマ・センシティブ・ヨーガ]など著書がある。

講座番号

8

生成AI入門講座②: Canvaを活用した生成AI入門講座



対面

定員 / 15名

受講料 / 4,800円(全4回)

デジタル表現で新しい挑戦をしたいシニア世代のための「生成AI入門講座」第2弾です。さまざまなシーンでアイデアを形にするデザインスキルの基礎知識を身につけることを目標としています。デザインツールCanvaを初めて使う方や、生成AIによる画像生成機能に関心のある方を対象にしています。講座ではスマートフォン版Canvaを使用しますので、スマートフォンをご持参ください。

回	テーマ / 講座日	内 容
1	Canvaアプリのインストールと基本操作 10月7日(火) 午後 13:30~15:00	スマートフォンへの Canva アプリ導入から、画面構成や主要メニューの使い方を習得します。
2	AI機能を活用したデザイン編集 10月14日(火) 午後 13:30~15:00	Magic Design や背景除去など、AI 編集機能を使って写真や素材を簡単にブラッシュアップする方法を学びます。
3	生成 AI によるオリジナル画像の作成 10月21日(火) 午後 13:30~15:00	テキスト入力から自動で画像を生成する機能 (Text to Image) を実際に試し、クリエイティブの幅を広げます。
4	Canva の最新 AI ツールの紹介 10月28日(火) 午後 13:30~15:00	Canva の動画生成やアバター作成、Canva Apps による簡易プログラミング機能など、最新の AI デザイン機能をご紹介します。

講師 / 札幌学院大学名誉教授 石井 和平

講師紹介

石井 和平 (いしい わへい) 愛知県出身。学習院大学法学部卒業。小樽商科大学大学院商学研究科博士課程修了。博士 (商学)。「AI 時代の人権」や「都市への権利」などをキーワードに、情報社会に適合した新しい人権問題やまちづくり論についての研究を元に、現在は「生成 AI による社会の民主化」を目指しています。

講座番号

9

今さら聞けないNPO・ボランティアなるほど講座!



対面

定員 / 50名

受講料 / 2,400円(全2回)

「NPOやボランティアってよく聞けれど、実はよくわからない…」そんな声を耳にします。これらの活動は「いつでも」「だれでも」「どこでも」始められるのが魅力です。この2日間では、市民活動の原点から最新情報まで、「今さら聞けない疑問」に一つ一つ解説を行っていきます。

回	テーマ / 講座日	内 容
1	NPO・ボランティアなるほど講座その① 11月19日(水) 午後 13:30~15:00	NPO やボランティアの歴史や、基本的な考え方、実際の事例などの紹介を行いつつ、受講生のみなさんからの質問にお答えしていきます。
2	NPO・ボランティアなるほど講座その② 11月26日(水) 午後 13:30~15:00	NPO やボランティア団体の立ち上げ方から、運営まで、様々な団体の事例を紹介。その中で出てきた疑問にお答えしていきます。

講師 / 札幌学院大学非常勤講師 草野 竹史

講師紹介

草野 竹史 (くさの たけし) 1979年生まれ。酪農学園大学経営環境学科卒業。野外ロックフェスのごみ問題をきっかけに、NPO 法人 ezorock を設立。以降、若者の社会参加を推進しつつ、北海道各地の NPO の支援に力を入れている。NPO 法人 ezorock 代表理事、NPO 法人北海道 NPO サポートセンター理事(戦略担当)。

英会話講座（対面講座）

3クラスを開講いたします。週1回、全12回の講座です。日本での英語教育経験が豊富な、英語を母国語とする（ネイティブ）講師が担当します。なお、レベルはE1（初級レベル）からE3（中級レベル）の順になっています。

コーディネーター／ Timothy Grose（元札幌学院大学人文学部准教授）

講座番号

E1

初級英会話

定員／20名

受講料／21,600円(全12回)

この講座では、日常生活や海外旅行の場面などで使える初歩的な英会話力を身に付けることを目標にします。興味や関心のあること簡単な英語でおしゃべりできるようにやさしく指導します。

講座日時	講師
9月26日(金)～12月12日(金) 午前 9:45～11:15 毎週金曜日	札幌学院大学講師 Brendon Muir

対象：日常的な場面で使う初級レベルの英会話の力を身につけたい方。

講師紹介

Hi everyone! I'm Brendon. I'm a New Zealander. I have lived in Hokkaido for many years, so I call two places home - New Zealand and Hokkaido. Both of my homes have breathtaking nature in all seasons. I love travelling, seeing new places and communicating with new people. Let's enjoy practising communication together!

講座番号

E2

初中級英会話

定員／20名

受講料／21,600円(全12回)

この講座では、日常生活に必要な基礎的な英語力を高めます。コミュニケーションの力を高めるには、できるだけ多くのフレーズを身につけ、実際に使用することです。英米圏のマナーについての知識なども学びます。

講座日時	講師
10月7日(火)～12月23日(火) 午前 9:45～11:15 毎週火曜日	札幌学院大学講師 Koch Junior, J. C.

対象：日常生活での基礎的な英会話を身につけたい方。

講師紹介

Hello! I'm Jr Koch. Please call me Jr. I'm originally from Brazil. I used to live in New Zealand, where I taught English to international students. I now live in Hokkaido with my family, and I work at Sapporo Gakuin University. I love studying and teaching, and my hobbies are reading, writing and enjoying a cup of coffee with my friends. Let's enjoy speaking English together!

講座番号

E3

Global Issues in English

定員／20名

受講料／21,600円(全12回)

The title of this class is 'Global Issues in English'. We will look at some of the environmental and social problems that our world faces. There will be many chances to practice communicating our thoughts about these issues with both controlled language support and more free communication work. A positive attitude and a willingness to try will help you to improve your English communication skills!

講座日時	講師
10月2日(木)～12月18日(木) 午前 9:45～11:15 毎週木曜日	元札幌学院大学准教授 Timothy Grose

対象：すでに基礎的な英会話を身につけている方。

講師紹介

My name is Tim Grose. I'm from the UK although I have been living in Japan for a long time. My interests are environmental issues, gardening and outdoor activities. Therefore, Hokkaido is an excellent place for me to live and work!

2025年度後期 英会話講座日程

(各クラス全12回)

E1 (金)	9/26	10/3	10/10	10/17	10/24	10/31	11/7	11/14	11/21	11/28	12/5	12/12
	初級英会話 9: 45～11: 15 担当講師／Brendon Muir											
E2 (火)	10/7	10/14	10/21	10/28	11/4	11/11	11/18	11/25	12/2	12/9	12/16	12/23
	初中級英会話 9: 45～11: 15 担当講師／Koch Junior, J. C.											
E3 (木)	10/2	10/9	10/16	10/23	10/30	11/6	11/13	11/20	11/27	12/4	12/11	12/18
	Global Issues in English 9: 45～11: 15 担当講師／Timothy Grose											

★ Zoomで行う英会話レベル相談会(無料)のお知らせ ★

「自分のレベルはどのクラス?」という方、コーディネーターのTim先生とレベルの相談をしてみませんか。

日程:9月4日(木) 10:00~(30分程度)

お申込み期限:9月2日(火) 17:00

お申込み先:sharen@ims.sgu.ac.jp メールでお申込みください。

件名に「英会話レベル相談会申込み」とし、お名前をご記入の上、お申込みください。

9月3日(水) 15:00までに、お申込みのメールアドレスにZoomURLをお送りします。

オンデマンド講座

講座番号

10

3級FP技能士 試験対策講座



オンデマンド

配信期間 / 10月1日~2026年3月31日

受講料 / 21,600円(全12回)

初心者でも無理なく学べて、日常生活や将来に備えるお金の知識を身に付けることができるのが、「3級ファイナンシャルプランニング技能士」の資格取得の学習です。過去の受講者さんからは「この勉強では、誰も教えてくれなかったお金の知識を学べた」との声も多数寄せられています。家計の見直し、老後資金の準備、保険や相続など、暮らしに欠かせないお金の基礎知識を学びながら、資格取得を目指してみませんか?

2025年度の制度に基づいた講座です。2026年度以降の法改正には対応していません。

回	科目名	主な内容(予定)	配信日(予定)
1	ライフプランニングと資金計画①	ライフプランニング、係数、関連法規、教育資金、住宅資金、社会保険(医療、介護)	10月1日(水)
2	ライフプランニングと資金計画②	社会保険(労災、雇用、年金)、企業年金	10月6日(月)
3	リスク管理①	保険の基本、保険業法、生命保険	10月14日(火)
4	リスク管理②	生命保険と税金、損害保険	10月20日(月)
5	金融資産運用①	経済指標、金融政策、債券、株式	10月27日(月)
6	金融資産運用②	投資信託、ポートフォリオ、金融商品と税金	11月4日(火)
7	タックスプランニング①	所得税の基本、所得の10分類、損益通算	11月10日(月)
8	タックスプランニング②	所得控除、税額控除、確定申告	11月17日(月)
9	不動産①	不動産の基本、宅建業法、借地借家法、区分所有法	11月25日(火)
10	不動産②	都市計画法、建築基準法、不動産の税金、有効活用	12月1日(月)
11	相続・事業承継①	相続の基礎、相続税	12月8日(月)
12	相続・事業承継②	贈与、贈与税、財産評価	12月15日(月)

講師 / 札幌学院大学非常勤講師、CFP®認定者 中谷 俊雄

※使用テキスト『7日で行く! FP3級 合格テキスト&問題集 2025-2026年版』(高橋書店) (ISBN: 978-4471275099) 各自で購入してください。

講師紹介

中谷 俊雄(なかに としお) 1973年生まれ。札幌学院大学大学院修士課程修了。不動産業界を経て2001年からFP業に従事。2005年にFPオフィスライズ設立(岩見沢市)。個人および法人従業員のライフプラン相談の他、大学、カルチャースクールで投資講座、FP資格の取得講座を開講。『7日で行く! FP3級 合格テキスト&問題集』(執筆協力、高橋書店)他。札幌学院大学経済経営学部非常勤講師。CFP®認定者、1級FP技能士、宅地建物取引士。

お申し込みから受講までの流れ

I.【申込期間】

8月19日(火)～9月9日(火)必着

※定員のある講座の受講希望者が開講予定人数に満たない場合は、開講しない場合があります。
 ※定員制限がある講座の定員を超える応募者多数のお申し込みがある場合は、抽選となります。

II.【申込方法】

①インターネット ②FAX ③ハガキでのいずれかになります。※電話によるお申し込みはできません。

①インターネットの場合… http://www.sgu.ac.jp/renkei_c/index.html

②FAXの場合 …………… FAX番号:011-807-0373

③ハガキの場合 …………… あて先:〒004-8666 札幌市厚別区厚別中央1条5丁目1-1
 札幌学院大学社会連携センター「コミュニティ・カレッジ」宛



III.【結果通知】

9月17日(水)以降に申込者全員に封書で通知いたします。

※受講いただける方には、「受講確定通知書」と「受講料の振込用紙」をお送りいたします。
 ※開講予定人数に満たず、開講できない場合は、講座中止のお知らせをお送りいたします。
 ※応募者多数の場合の抽選結果(受講できない場合)は、封書でお知らせします。
 ※9月22日(月)までに受講に関する通知が届かない場合は、お問い合わせください。

IV.【受講料の支払方法・受講確定】

受講料は、「受講確定通知書」に記載された金額をゆうちょ銀行または北洋銀行の口座にお振込みください。
 受講料の振込みによって正式に受講確定とさせていただきます。振込みが確認できない場合は受講できませんので、指定された期日までに必ずお振込みください。領収書の発行は原則行っておりません。お振込時の明細書を大切に保管してください。

V.【受講上の注意】

受講確定通知書に講座の開始日が記載されています。
受講料をお振込みいただいた方には、改めて開講日のご案内はいたしませんのでご承知願います。
 各講座の全日程は、パンフレットおよび本学社会連携センターのホームページにてご覧ください。
 ■1階学生食堂、2階図書館と、講座の教室のみご利用ください(指定された場所以外の立入はご遠慮ください)。
 ■教室でのお食事はご遠慮ください。 ■土曜日の学生食堂は営業していません。
 ●お子様連れでの受講はご遠慮ください。 ●受講生用の駐車場はありません。
 ○開講場所:札幌市厚別区厚別中央1条5丁目1-1 札幌学院大学 新札幌キャンパス
 ○講座当日は、札幌学院大学新札幌キャンパス1階 社会連携センターにて受付を行います。
 ○室内の空調は、集中管理となっており、温度が変更できない場合があります。衣服の着脱等により適宜ご対応願います。

【キャンセルに関して】

原則としてキャンセルはできません。ただし、やむを得ない事情によりキャンセルを希望する場合は、「受講確定通知書」に記載された受講料支払期限までに必ずご連絡ください。【TEL:(代表)011-386-8111 社会連携センター】までご連絡ください。お支払いいただいた受講料は、返金できかねますのでご了承ください。

お申し込み前に必ずお読み下さい。 ●受付時間/9時～17時(月～金)

- お申込者以外の方は受講できません。
- 本学「コミュニティ・カレッジ」の講座は「えべつ市民カレッジ」と連携しております。
- 受講生は自動的に「コミュニティ・カレッジ」の会員として登録されます。
- 都合により担当講師が変更になる場合がありますので、ご了承ください。
- 札幌学院大学(その前身の札幌文科専門学院、札幌短期大学、札幌商科大学を含む)の在学学生、同窓生ご本人と、在学学生の保護者の方々には、受講料特別割引制度があります。(ただし教材費などは除きます)その旨、お申込み時に明示してください。お申込み時に明示なき場合は、割引制度をご利用いただけません。〔外国語講座と資格対策関係講座は2割引、それ以外の講座は5割引で受講できます。〕
- 講座の様子を写真撮影させていただきます。撮影した写真は、今後の講座案内、ホームページ等の告知等に使用させていただきます。また、取材メディアによる写真・動画撮影が入る場合もありますので、ご了承ください。
- ご提供いただきました個人情報、今後の講座や札幌学院大学のイベント等をご案内する目的以外には使用いたしません。

お申込み方法

1. ハガキ・FAXによるお申込みは、◎に示す項目を記載のうえ、下記あて先にお送りください。

あて先 [ハガキ] 〒004-8666 札幌市厚別区厚別中央1条5丁目1-1
札幌学院大学社会連携センター「コミュニティ・カレッジ」宛
[FAX] FAX番号 011-807-0373

◎ハガキ・FAX用紙に記載する事項は下記のすべての項目です。なお、記入漏れなどがあると受付処理等ができませんので、ご注意ください。お間違えのないようご記入願います。

〈はがき用切り取り線〉

講座番号	講 座 名 (※複数記入可)		
フリガナ			
氏 名			
〒	—	電話番号	()
住 所			
年齢	歳	職業	
コミュニティ・カレッジを受講したことがありますか			はい or いいえ
同窓生本人	卒業年()年()学部	旧姓()	
在学生の保護者	在学生氏名 ()学部 ()年		
在学生本人	学籍番号()		
コミュニティ・カレッジ講座を何で知りましたか？(○をつけてください)			
①本学の案内 ②区役所、区民センター ③図書館			
④道民カレッジ ⑤友人・知人			
⑥インターネット(具体的に:)			
⑦その他()			

2. インターネットの場合はこちらからお申込みください。

http://www.sgu.ac.jp/renkei_c/index.html

札幌学院大学大学院(修士課程)のご案内

大学院においては、専門領域の高度な学識と技能を身につけることを通して、専門職業人として社会の先端で活躍できる人間の育成を目指しています。

法 学 研 究 科	法学や政治学を中心に隣接諸科学の研究成果を総合して、鋭い人権感覚と豊かな国際感覚を備えた、地域社会に貢献できる人材及び高度な専門知識と能力を備えた専門的職業人を養成することを目的としています。税理士資格の取得もサポートしています。 なお、大学卒業を前提としない「出願資格審査」による修士課程の入学も可能です。
臨 床 心 理 学 科 研 究 科	臨床心理学を中心に心理臨床に関連する諸分野との連携を得ながら、様々な心の問題を心理臨床の視点から取り上げ、公認心理師及び臨床心理士という高度の専門性を備えた職業人を養成することを目的としています。道内初の臨床心理士資格認定協会一種認定校としての実績を有しています。
地 域 社 会 マ ネ ジ メ ン ト 研 究 科	夜間・土曜授業などの働きながら学べる環境を有し、地域社会の諸課題を研究対象とし、地域・まちづくり系分野、地域・経営・経済分野及び地域会計分野等のそれぞれの分野でスペシャリストとして活躍し得る人材養成を目的としています。CFP [®] 受験資格を得ることも可能です。 地域社会マネジメント研究科は、令和7(2025)年度以降の学生募集(科目等履修生および研究生含む)を停止しています。

●法学研究科 〒069-8555 北海道江別市文京台11番地

●地域社会マネジメント研究科・臨床心理学研究科 〒004-8666 北海道札幌市厚別区厚別中央1条5丁目1-1

大学院の他、社会人が大学で学ぶ制度として、編入学試験制度、社会人入学試験制度、科目等履修生制度、聴講生制度、研究生制度等があります。詳細についてはお問い合わせください。

TEL.011-386-8111(代) <https://www.sgu.ac.jp>

寄付金ご協力のお願い

札幌学院大学は、地域との連携をコンセプトに新札幌キャンパスを開設いたしました。建学の精神である「学の自由」「独創的研鑽」「個性の尊重」に基づき、今後もより良い教育研究活動を提供できるよう教育環境の一層の充実を目指しております。

コミュニティ・カレッジ事業につきましても、オンデマンド講座など新しい取り組みを実施し、皆さまの生涯学習のニーズに応えるよう努めて参ります。

この度、本学が取り組む教育活動のさらなる充実にご協力を賜りたく、教育振興に関わる寄付金の募集をお願いしております。

つきましては、趣旨にご賛同いただき、格別のご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

コミュニティ・カレッジ受講料の還付

寄付金額に応じて、ポイントによる特典を差し上げております。ポイントは寄付をいただいた月から2年間有効です。コミュニティ・カレッジ受講料の還付に利用する場合は、5ポイントにつき1,000円分が対象となります。具体的には次の通りです。

例)

寄付金額	寄付ポイント	コミュニティ・カレッジ受講料還付額
5,000円	5ポイント	1,000円分
10,000円	10ポイント	2,000円分
30,000円	30ポイント	6,000円分

この他にも大学オリジナルグッズ等にポイントを利用することができます。

寄付による税制上の優遇措置が受けられる場合があります。

寄付についての詳細は、「札幌学院大学教育振興寄付のお願い(趣意書)」または、大学ウェブサイト(札幌学院大学教育振興寄付のご案内 <https://www.sgu.ac.jp/information/donation/>)をご覧ください。

コミュニティ・カレッジのお問い合わせ先

札幌学院大学社会連携センター

〒004-8666札幌市厚別区厚別中央1条5丁目1-1

ホームページ https://www.sgu.ac.jp/renkei_c/ E-mail: sharen@ims.sgu.ac.jp

TEL 011-386-8111(代表) FAX 011-807-0373

受付時間/9:00~17:00(月~金)

