

# 学生相談室だより

## 札幌学院大学学生相談室 2022年4月号

新入生のみなさん、ご入学おめでとうございます。在校生のみなさんにとっても新しい一年がスタートしました。みなさんひとりひとりが充実した大学生活を送ってほしいですね。2022年度は始まったばかり。新しい環境の中で不安、気負い、プレッシャー、疲労感などを感じることもあるかもしれません。大学生活の中で学業のこと友達関係 進路のことなど様々な事柄に悩んだり迷ったりすることは誰にでもあるごく普通のことです。悩みは自分自身を見つめ直すきっかけになるかもしれません。学生相談室では みなさんが気もちや考えを整理しながら問題を解決する糸口を見つけられるようなお手伝いをしていきたいと考えております。心配事や悩み事がある時は ひとり

で抱え込まずに気軽に足を運んでみてください。悩みを抱えているご本人の友人やご家族の方の相談も対応いたします。

プライバシーは厳守いたします。ご安心ください。どうぞよろしくお願いいたします。

### 🌸 江別キャンパス

〒069-8555

江別市文京台 11 番地

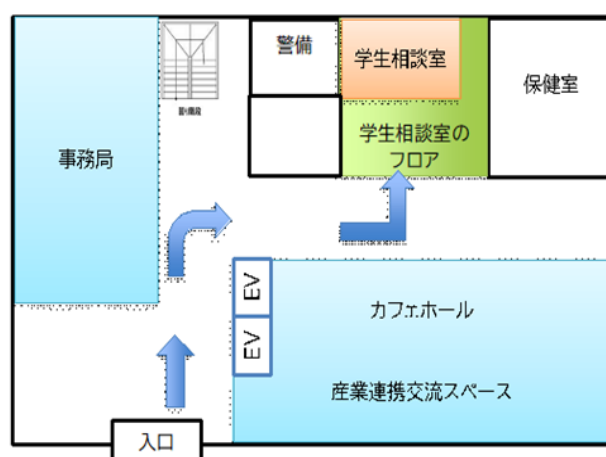
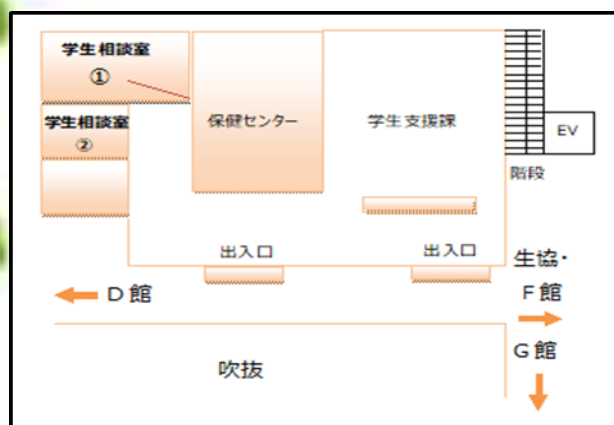
TEL 011-387-1993 (直通)

### 🌸 新札幌キャンパス

〒004-8666

札幌市厚別区厚別中央 1 条 5 丁目1-1

TEL 011-802-3634(直通)



### 予約方法 -

学生相談室は予約制になっています。お急ぎの方は当日でも対応しますが、混みみ合っていますので、なるべく事前にご予約下さい。お電話やメールの予約を受け付けています。

◎メールアドレス ⇒ [soudan@sgu.ac.jp](mailto:soudan@sgu.ac.jp)

(メールは予約のみになります。学生番号、名前、電話番号の記載をお願い致します)

月、火、水、木、金(9時~17時)、土(9時~12時/不定期)日、祝は休み

ト部 洋子(Urabe Yoko)カウンセラー 江別キャンパス

辻 由依(Tsuji Yui)カウンセラー 新札幌キャンパス