



# 学生相談室だより



2019年 4月号

## 新入生のみなさん、ご入学おめでとうございます。

これから新しく始まる大学生活に多くの夢や希望を抱いていることでしょう。しかし、少し不安を感じている方もおられるのではないかと思います。

札幌学院大学には『学生相談室』があります。何か悩みごとがあるとき、困ったとき、心配なことなど、何か誰かに話したいとき、学生相談室を訪ねてみてください。

本学の皆さんが学生生活を充実して過ごせるように皆さんの心の支えになりたいと思います。

Q: 学生相談室ってどこにあるのですか？

A: E館2階の保健センターの隣にあります。

Q: どんなことを相談するのですか？



A: 人間関係、学業、進路、心身、アルバイトの事など、ひとりで解決することは難しくてもカウンセラーに話すことで一緒に考えていくことができます。

Q: 話したことは親や先生に伝わったりしますか？

A: 相談に関する秘密は硬く守られます。

月～土曜日 (9:00～17:00) カウンセラー (臨床心理士) ト部 洋子 (Urabe Yoko)

火・水曜日 (9:30～16:30) カウンセラー (臨床心理士) 別府 孝子 (Beppu Takako)

～土曜は不定期です～

札幌学院大学学生相談室

011-387-1993